

Corona Konzept der Leichtathletikabteilung des TuS Gildehaus

Stand 10.05.2020

a) Ort des Trainingsbetriebes

Die Sportler der Leichtathletik werden im Mühlenbergstadion in trainieren. Im Stadion werden die alle disziplinrelevanten Gegebenheiten (Stabhochsprunganlage, Weitsprunganlage, etc.) genutzt.

b) Personenabstand von 2 Metern muss ständig gewährleistet werden

Trainingsmethoden werden entsprechend angepasst, sodass Partnerübungen etc. ersetzt, werden. Beim Laufen auf der Laufbahn sind größere Sicherheitsabstände nötig (10-30 Meter Abstand).

Die individuelle Nutzung des Sportgeländes ist grundsätzlich möglich. Bei einer Nutzung des Geländes von mehreren Personen ist das Kontaktverbot einzuhalten.

Eine maximale Anzahl an Personen in den Trainingsgruppen gibt es nicht.

Ab frühestens 25. Mai 2020 und unter Berücksichtigung der Entwicklungen ist dann das Training von Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Gruppen bzw. TREFFS außerhalb einer solchen Sportstätte (also auf Straßen oder im Wald) möglich.

c) Kontaktfrei Ausübung des Trainingsbetriebes

Alle Wettkämpfe bis zum 30.06.2020 wurden offiziell abgesagt. Die Trainingsinhalte werde so gestaltet, dass keine engen Gruppenspiele bzw. Partnerübungen durchgeführt werden.

Unter Berücksichtigung der vom TuS herausgegebene Auflagen (z.B. Alter der teilnehmenden Athleten) kann der Trainingsbetrieb im Mühlenbergstadion ab dem 13. Mai 2020 wird wie folgt stattfinden:

Leistungstraining Jugend und Erwachsene,

Übungsleiter: Tanja Hennig (Im Normalfall Siegbert Gnoth und Eberhard Gerbrich (Risikogruppe))

Montag 17 bis 18:30 Uhr

Mittwoch 18 bis 19:30 Uhr

Freitag 18 bis 19:30 Uhr

Wenn künftig entsprechende Lockerungen des Land Niedersachsen und die Abstimmung mit dem TuS Vorstand erfolgen, werden auch das Kinder und Seniorentaining wieder stattfinden.

Kindertraining, Übungsleiter: Clemens Kanne

Jahrgänge 2015 bis 2013: Dienstag, 16.30 bis 17.30

Jahrgang 2012: Dienstag 17.30 bis 18.30 und Mittwoch 16.30 bis 17.30

Jahrgänge 2011 / 2010: Mittwoch 17.30 bis 18.30 und Freitag, 16.30 bis 17.30

Jahrgänge 2009 / 2008: Montag, 16.30 bis 17.30 und Freitag, 17.30 bis 18.30

Seniorentraining

Montag 18:30 bis 20:30 Uhr

Freitag 18:20 bis 20:30 Uhr

d) Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen

Für die Übungsleiter wird im Gerätetraum Desinfektionsmittel für Hand- und Materialein bereitgestellt. Diese können für Gerätschaften und auch die Handdesinfektion von ÜL und Athleten genutzt werden.

Bei stattfindenden Trainingseinheiten in Gruppen, werden TN-Listen geführt, die aufführen wer am Training teilgenommen haben. Die Liste werden bei Tanja Hennig gesammelt.

e) Keine Öffnung von Umkleidekabinen und Duschen in den Sportanlagen

Die Leichtathleten werden die Sportanlage bereits in Sportkleidung betreten und verlassen. Ein Zugang zu den Umkleideräumen wird nicht benötigt und gestattet. Die nach außen gelegenen WC Anlagen im Mühlenbergstadion können genutzt werden. Der Flutlichraum wird vorerst nicht zur Verfügung stehen.

f) Warteschlangen oder Warten in Gruppen auf das Freiwerden von Sportanlagen müssen vermieden werden

Die Sportler haben das Sportgelände unverzüglich zu betreten und sich nicht vor den Eingängen zu versammeln. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
Begleitende Eltern sollen draußen warten oder große Abstände einhalten.

g) Risikogruppen dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden und keine Zuschauer am Platz/an der Laufbahn sind während des Sports erlaubt.

Athleten, die zu den Risikogruppen gehören, dürfen individuell auf dem Sportgelände mit der Berücksichtigung des Kontaktverbotes trainieren.

Übungsleiter, die zur Risikogruppe gehören, werden nicht eingesetzt. Besucher und Zuschauer werden gebeten das Mühlenbergstadion zu verlassen.