

Gesundheitsfragebogen – Training auf einer Sportanlage (Outdoor) (Stand 05.05.2020)

Liebe Sportler/innen, liebe Trainer/innen,

aufgrund der aktuellen COVID-19 Beschränkungen werden Nutzer der Sportanlage gebeten, einen Fragebogen zu ihrem Gesundheitszustand vor jeder Trainingseinheit auszufüllen, um das gesundheitliche Risiko einzudämmen.

Darüber hinaus verpflichten sich alle Sportler/innen und Trainer/innen die nachfolgend aufgeführten Verhaltensregeln unbedingt einzuhalten.

Datum: _____ Name: _____

Vereinsname: _____

Gesundheitsfragen:

- 1) Hatten Sie in den letzten 24 Std. Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost?

Die Frage bezieht sich auf akut aufgetretene oder verstärkte Symptome und schließt chronische Beschwerden (auch saisonalen bzw. allergischen Husten) aus. Sollten Sie eine chronische Erkrankung haben, vergleichen Sie für die Beantwortung der Frage Ihre derzeitigen mit Ihren bisherigen Beschwerden.

Ja **Nein**

- 2) Hatten Sie in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Coronavirus (COVID-19) besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde, oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit dem Coronavirus (COVID-19) festzustellen? Gilt auch für medizinisches Personal.

Enger Kontakt zu einem bestätigten Fall bedeutet:

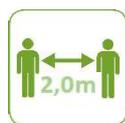
- *Kontakt von Angesicht zu Angesicht länger als 15 Minuten*
- *Direkter, physischer Kontakt (Berührung, Händeschütteln, Küssen)*
- *Länger als 15 Minuten direkt neben einer infizierten Person (weniger als 1,5 Meter Abstand) verbracht*
- *Kontakt mit oder Austausch von Körperflüssigkeiten*
- *Teilen einer Wohnung*

Falls Sie Kontakt hatten, aber adäquate Schutzmaßnahmen (Maske, Kittel) getragen haben, wählen Sie „Nein“.

Ja **Nein**

Wenn Sie eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, nehmen Sie bitte vom Betreten des Sportgeländes Abstand und informieren Ihren Trainer / Vereins-Abteilungsleiter.

Verhaltensregeln für den Aufenthalt auf der Sportanlage:



- ✓ Im gesamten Trainingsprozess ist ein Abstand von mindestens 2 Meter zueinander einzuhalten. Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden.
- ✓ Somit gibt es bei der Zahl der Trainierenden auf den Sportanlagen keine pauschale Begrenzung. Die Empfehlung des DLV und des DOSB beläuft sich dahingehend auf ein Training nur mit Aufsicht und unter Anleitung eines autorisierten Trainers für jede 1:1 bzw. in Kleinstgruppierungen von 1 Trainer und bis zu 4-5 Sportlern.
- ✓ Trainieren Sie möglichst stets mit denselben Personen.
- ✓ Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Eine Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte ist nach den Kriterien des Desinfektionsplans durchzuführen. Unter Umständen ist auch der Einsatz von Handschuhen ratsam.
- ✓ Bei Läufen auf der Rundbahn Einhaltung größerer Sicherheitsabstände zwischen Sportlern und größerer Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen.



- ✓ Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden Sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.



- ✓ Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel.
- ✓ Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
- ✓ Das Tragen von Masken für Trainer wird empfohlen.



- ✓ Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten.
- ✓ Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
- ✓ Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Deshalb Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen.



- ✓ Kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen
- ✓ Keine Zuschauer (begleitende Eltern möglichst draußen warten oder mit großem Anstand zum Sportgeschehen)

Ich bestätige, dass die obige Erklärung vollständig und richtig ist und verstehe, dass falsche oder unvollständige Auskünfte schwerwiegende Auswirkungen auf die Gesundheit anderer Personen haben und zum Ausschluss des Trainings auf der betreffenden Sportanlage führen können. Außerdem bestätige ich die Verhaltensregeln gelesen zu haben und diese während des Aufenthalts auf der betreffenden Sportanlage einzuhalten.

Unterschrift: _____

Weiterführende Informationen zu COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2) weisen die Internetseiten des Robert-Koch-Institut (www.rki.de), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de) und www.infektionsschutz.de) und das Bundesinstitut für Risikobewertung (www.bfr.bund.de) auf.